



**ILZ**  
Gemeindeamt Ilz  
8262 Ilz 58



Ansprechperson:  
DSA Marion Wanasky  
Tel.: 0676/866 40 356  
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at



## REGIONALE ELTERNBERATUNG

jeden 1. Dienstag im Monat im Gemeindeamt Ilz

**BERATUNG:** 09:00 bis 10:00 Uhr

**FACHKRÄFTE:** Marion Wanasky, Dr.<sup>in</sup> Barbara Pleyer und Evelin König

**Termine:** 09.01., 06.02., 05.03., 02.04., 07.05., 04.06. und 02.07.2024

**THEMENSCHWERPUNKTE mit Anmeldung:** 10:00 bis 11:00 Uhr

- 09.01.2024 „Umgang mit Medien! Worauf muss ich bei meinem Säugling oder Kleinkind achten?“, Mag.<sup>a</sup> Tanja Jäkel
- 06.02.2024 „Schlafen“, Mag.<sup>a</sup> Sabine Rühl-Krainer **ONLINE 10-12 Uhr**
- 05.03.2024 „Beikost“, Evelin König
- 02.04.2024 „Kraftquelle für Mamas und Papas - Selbstfürsorge“, Mag.<sup>a</sup> Silke Grangl
- 07.05.2024 „Gesundes Essen ab dem 1. Lebensjahr“, Andrea Fassl
- 04.06.2024 „Geschwisterrivalität“, Theresia Lesiak-Schwab



## BABYMASSAGE im Gemeindeamt Ilz

**TERMINE** jeweils von 09:00 bis 10:30 Uhr



23.01.2024  
20.02.2024  
19.03.2024  
16.04.2024  
21.05.2024  
18.06.2024  
16.07.2024

**ANMELDUNG:** 0677/61657576

**GRUPPENLEITERIN:** Evelin König