

BEWEGUNGSANGEBOT MARKTGEMEINDE ILZ



Stand 9/2017, erstellt von

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Zielgruppe	Veranstalter	Leiter	Kontakt
Yoga	Montag	19:00-20:00	VS Ilz	Mann/Frau, Jung/Alt, Neu/Profi	VHS Steiermark	Andrea Falzberger	0664/3662230
Fitnesskurs	Dienstag	19:00-20:30	Turnhalle Nestelbach	Erwachsene/Jugendliche	Irmgard Matzer		0676/9469620
Freies Tennis (Sommer und Herbst)	Mittwoch	15:00-17:00	Tennisanlage Neudorf	Kinder und Jugendliche	Tennisclub Neudorf	Erwin Huber	0680/3027302
Taekwondo	Mittwoch	18:30-20:00	Turnhalle Nestelbach	Kinder ab 7 J., Jugendl., Erw.	Taeguk Kulm	Manuel Stelzer	0676/9479394
Bewegung für Kinder und Jugendliche	Donnerstag	16:00-17:00	VS Ilz	Kinder ab 4, Jugendliche	Ballettschule Gmoser	Ursula Gmoser	0664/3667396
Yoga	Donnerstag	17:00-18:30	VS Ilz	Erwachsene	Trude Hirmann		0664/2483833
Yoga	Donnerstag	18:30-20:00	VS Ilz	Erwachsene	Trude Hirmann		0664/2483833
Kinderturnen	Freitag	17:00-18:00	Sporthalle	Kinder von 5-10 Jahren	Sport4you	Philipp Allmer	0664/4302089
Tai Chi & Qi Gong für Kinder	Freitag	17:00-18:00	VS Ilz	Kinder	TaiChi und Qi Gong Schule Graz	DI (FH) Harald Fritz	0676/5404316
Tai Chi & Qi Gong	Freitag	19:00-20:30	VS Ilz	Erwachsene	TaiChi und Qi Gong Schule Graz	DI (FH) Harald Fritz	0676/5404316
Hobbyfussball	Freitag	20:00-22:00	Sportarena Ilz	Erwachsene	Günther Spanitz	Günther Janisch	0664/6356771
Fit und Vital 50+	Samstag	9:00-10:00	Spiegelsaal, Kulturhaus Ilz	Erwachsene 50+	VHS Steiermark	Jasmin Niederl	0664/3662230
Bodystyling	Samstag	10:00-11:00	Spiegelsaal, Kulturhaus Ilz	Erwachsene	VHS Steiermark	Jasmin Niederl	0664/3662230
Tenniskurs (Juli)	Mo-Fr	lt. Aushang	Tennisanlage Ilz	Kinder und Jugendliche	Tennisverein Ilz	Werner Wagner	0664/8192610
Tenniskurs (Juli/August)	Mo-Fr	lt. Aushang	Tennisanlage Neudorf	Kinder und Jugendliche	Tennisclub Neudorf	Erwin Huber	0680/3027302



Angebot	Tag	Zeit	Ort	Zielgruppe	Veranstalter	Leiter	Kontakt
Fussball f. Kinder/Jugendliche	nach Rücksprache	nach Rücksprache	Sportarena Ilz/Sporthalle Ilz	Kinder und Jugendliche	FAZ Ost	Bernhard Maier	0664/88623012